



D'où viennent les aliments ?

Les aliments que nous consommons ont des origines différentes.

1. Les aliments d'origine végétale

Les aliments qui proviennent d'une plante ou d'un arbre ont une origine végétale.

Ils proviennent ainsi d'un végétal comme les légumes, les fruits, les champignons, les féculents et les céréales.



2. Les aliments d'origine animale

Les aliments d'origine animale proviennent d'un animal comme les bovins, les poissons, les crustacés ou les volailles.

Ils peuvent aussi être produits par un animal comme les œufs, les fromages ou la crème.



3. Le sel et l'eau

Le sel provient de l'eau de mer :
il est produit dans les marais salants.

Le sel n'est pas issu d'un être vivant.

Le sel n'a donc ni une origine animale ni une origine végétale.

C'est aussi le cas de l'eau.



4. Les aliments composés

La plupart des aliments que nous consommons sont fabriqués à partir d'ingrédients qui ont des origines différentes.

Par exemple, le pain au chocolat est composé d'aliments d'origine végétale et animale :

- la farine, le sucre et le chocolat ont une origine végétale ;
- le lait, l'œuf et le beurre sont d'origine animale.

C'est aussi le cas des gâteaux, de la mayonnaise ou des plats complets comme le hachis Parmentier.

