**s**

**La puberté**

Entre 12 et 14 ans des **changements** importants apparaissent chez les filles et les garçons, c’est la **puberté**. C’est le passage progressif de l’enfance à l’âge adulte.

Chez la fille, les seins se développent, les poils poussent au niveau du sexe et sous les bras, les règles surviennent.

Chez le garçon, les poils poussent aussi autour du sexe (et plus tard, sur le torse et sur le visage), croissance des testicules et du pénis, mue de la voix qui devient plus grave, la musculature se développe. Les premières émissions de sperme (éjaculations) contenant les spermatozoïdes se produisent.

Chez les adolescents, ces changements physiques sont accompagnés de modifications du **comportement** (nervosité ou sensibilité plus importantes par exemples).

Garçons et filles se transforment en **jeunes adultes capables de procréer** (d’avoir des enfants).

**Lexique**

**Puberté** : période de la vie qui correspond au passage de l’enfance à l’âge adulte qui se caractérise par des transformations du corps et du caractère